



.. OBER ÖSTERREICHERIN

Am Cover
Margot Helm:
Die Vollblut-
managerin im
Interview

TREND- UPDATE

Mode, Schmuck &
Sport aus dem OÖ
Fachhandel

DANKE MAMA!

PROMINENTE
MÜTTER & IHRE
KINDER IM
PERSÖNLICHEN
TALK

MIT BABY ON TOUR

Christina Stürmer
über ihr Leben
als Mama on Stage

+ Gewinnen Sie
Tickets für ihre
Österreich-Konzerte

MEIN LOS ANGELES

Schauspielerin Laura
Bilgeri verrät ihre
Hot Spots in L.A.

MODE IM ETHNO-STYLE

SO GEHT DER ANGESAGTE HIPPIE- UND FESTIVAL-LOOK

Österreichische Post AG, ZUL-Nr. NZ 022031267 M, Neu-Media GmbH, Bahnhofplatz 2, 4600 Wels, Foto: ...



Mein grünes Zuhause

Ein nachhaltiger Garten ist ein wunderbare Oase zum Wohlfühlen.

Text: Denise Derflinger Fotos: freiraum*

Der Garten fungiert immer mehr als „grünes Wohnzimmer“ und ist der beliebteste Rückzugsort an warmen Tagen. Und das Beste: Es braucht nur wenige Tricks und Kniffe, damit er nachhaltiges Wohlfühlambiente verschafft!

Rücksicht auf die Natur. Der Bio-Trend ist nicht nur im Supermarkt zu spüren – auch im Garten wird vermehrt auf biologische Produkte bei Erde, Samen und Setzlingen geachtet. Auch Gebrauchtes wird wieder verwendet und im Garten aufgestellt: So entstehen aus alten Paletten Möbel und Hochbeete, Autoreifen und Petflaschen kommen als Pflanzgefäße zum Einsatz, und altes Geschirr wird mit knackigem Salat und anderem Gemüse bepflanzt.

Trendfarben - gesund und gut. Zarte Pastelltöne wie Lila und Rosa sind gefragter denn je, ohne gleich

feminin zu wirken! Üppig blühende Stauden und Zierpflanzen wie Lavendel und Zierlauch passen perfekt in einen modernen Bauerngarten, versprühen Landhaus-Charakter und ziehen fleißige Bienen und Schmetterlinge an – die sich bei ausgewählter Bio-Qualität sehr über Nahrung ohne chemische Bestandteile freuen.

Kochen mit Ausblick. Grillen, Kochen und Essen unter freiem Himmel und in geselliger Runde ist ein Trend, der bereits mehrere Jahre anhält. Neben immer größeren und ausgereifteren Grills nehmen spezielle Outdoor-Küchen weiter an Bedeutung zu. Mit individuellen, ganz auf den Gartenbesitzer und dessen paradiesisches Stückchen Erde abgestimmten Funktionen verlagert sich das Leben nicht nur während der Gartensaison nach draußen. Hochbeete oder Töpfe mit schmackhaftem Biogemüse neben der Outdoor-Küche gewährleisten gesunden Nachschub ohne Transportweg. ●



ALEXANDRA ZAUNER,
GESCHÄFTSFÜHRERIN DES
GARTENGESTALTUNGSUNTER-
NEHMEN FREIRAUM* –
GÄRTNER VON EDEN AUS
ALKOVEN

„Nachhaltigkeit und Gesundheit heißen die Langzeitrends, die weite Kreise ziehen und auch vor der Gartengestaltung nicht halt machen. Und baden in natürlichem, biologisch aufbereitetem Wasser ist der Trend schlechthin. Ein Gartenelement, das diesem Trend voll Rechnung trägt ist der Living-Pool: Cool wie ein Pool, natürlich wie ein Bergsee. Und das Beste: Er braucht keine Chemie!“